

Légende: Menu  
primaire en Vert



# Cette semaine, le chef vous propose

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE DOLCE VITA</li><li>✓ WRAP</li><li>✓ TENDERS</li><li>✓ GRILLAGE DE POULET AUX OIGNONS</li><li>✓ POTATOES</li><li>✓ POELE DE LEGUMES</li><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE DE POMMES DE TERRE, BETTERAVES, ŒUF DUR</li><li>✓ NEMS</li><li>✓ BOLOGNAISE</li><li>✓ POULET LAQUE AU MIEL</li><li>✓ LEGUMES GRILLES</li><li>✓ PÂTE DU JOUR</li><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE DU CHEF</li><li>✓ FEUILLETEE A LA VIANDE</li><li>✓ MERGUEZ GRILLEE</li><li>✓ MOUSSAKA</li><li>✓ LEGUMES CROQUANTS</li><li>✓ RIZ BLANC</li><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE DE MAÏS, TOMATE, CERISE</li><li>✓ PASTEL AU THON</li><li>✓ PANINI GARNI</li><li>✓ DIBI VIANDE</li><li>✓ WOK DE LEGUMES</li><li>✓ POMMES DE TERRE FRITES</li><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE VIETNAMIENNE</li><li>✓ TARTE AU FROMAGE</li><li>✓ POISSON GRILLE A LA PLANCHA</li><li>✓ COUSCOUS ROYAL</li><li>✓ SEMOULE AUX RAISINS SECS</li><li>✓ LEGUMES GRILLES</li><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



04 - 08 NOV

**Légende: Menu  
primaire en Vert**



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ **SALADE COLESLAW**
- ✓ MINI HOT DOG
  
- ✓ POULET SAUCE CREMEUSE
- ✓ **NUGGETS**
  
- ✓ **HARICOT VERT**
- ✓ **POTATOES**
  
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

## Mardi

- ✓ SALADE DE CRUDITE
- ✓ **CAKE AUX OLIVES**
  
- ✓ **WINGS**
- ✓ BROCHETTES DE BOEUF
  
- ✓ **LEGUMES POELES**
- ✓ **PÂTE DU JOUR**
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

## Mercredi

- ✓ SALADE DE TOMATE MONEGASQUE
- ✓ PÂTE A LA VIANDE HACHEE
  
- ✓ BOULETTE DE BŒUF SAUCE CURRY
- ✓ PARMENTIER DE POISSON
  
- ✓ FRAICHEUR DE LEGUMES
- ✓ POMMES DE TERRE SAUTEES
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Jeudi

- ✓ CAROTTE A L'ORANGE ET RAISINS SECS
- ✓ CHAUSSON AU FROMAGE
  
- ✓ POULET RÔTI
- ✓ TACOS JEAN MERMOZ
  
- ✓ COURGES GRILLEES
- ✓ POMMES FRITES
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Vendredi

- ✓ **SALADE MEXICAINE**
- ✓ MINI SANDWICH AU THON
  
- ✓ THIEBOU DIEUNE HONK
- ✓ **BŒUF BOURGUIGNON**
  
- ✓ **POMMES DE TERRE VAPEUR**
- ✓ **LEGUMES GRILLES**
  
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

**Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers**



**11 - 15 NOV**

Légende: Menu  
primaire en Bleu



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ TUNA SALADE
- ✓ **CRÊPE AU JAMBON, FROMAGE**
- ✓ **TATAKI DE BŒUF AUX GRAINES DE SESAME**
- ✓ POULET AUX EPICES
- ✓ **NAVET ET CAROTTE GLACÉS**
- ✓ **PÂTE DU JOUR**
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Mardi

- ✓ **SALADE HEALTHY**
- ✓ MINI BEEF BURGER A L'OIGNON CONFIT
- ✓ **ROUGAIL DE SAUCISSE**
- ✓ LOTTE SAUTÉE AUX LEGUMES
- ✓ **LEGUMES DE SAISON**
- ✓ **SEMOULE AUX RAISINS SECS**
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

## Mercredi

- ✓ SALADE DE LENTILLES AUX LEGUMES
- ✓ FEUILLE DE BRICK AU THON
- ✓ POULET CHASSEUR
- ✓ KEIFTA
- ✓ AUBERGINE BRAISÉE
- ✓ POMMES DE TERRE PAYSANNES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Jeudi

- ✓ SALADE EXOTIQUE
- ✓ MINI CROQUE MONSIEUR
- ✓ BROCHETTES DE POULET
- ✓ NORVEGIENNE
- ✓ JULIENNE DE LEGUMES
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Vendredi

- ✓ SALADE CRESSONNIERE
- ✓ **MINI PIZZA**
- ✓ **GRATIN DE PÂTES GREC A LA VIANDE HACHÉE**
- ✓ MAFE LEGER AU POULET
- ✓ RIZ BLANC
- ✓ LEGUMES GRILLES,
- ✓ **SALADE, TOMATE, CONCOMBRE**
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



18 - 22 NOV

**Légende: Menu  
primaire en Bleu**



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ **SALADE COMPOSEE**
- ✓ QUICHE LORRAINE
  
- ✓ **POULET PILI PILI**
- ✓ ESCABECHE DE POISSON
  
- ✓ **POMMES VAPEURS**
- ✓ **DUO DE LEGUMES**
  
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

## Mardi

- ✓ SALADE DE POIS CHICHE MERGUEZ
- ✓ **CLUB SANDWICH**
  
- ✓ **BOLOGNAISE**
- ✓ CURRY DE POULET A L'INDIENNE
  
- ✓ **SPAGHETTI**
- ✓ **LEGUMES DE SAISON**
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

## Mercredi

- ✓ SALADE TUNISIENNE
- ✓ ALLUMETTE AU FROMAGE
  
- ✓ FILET DE LOTTE RÔTI AUX HERBES
- ✓ POULET SAUTÉ CHASSEUR
  
- ✓ POMMES DE TERRE AU FOUR
- ✓ CAROTTE AU CUMIN
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Jeudi

- ✓ SALADE DE CREVETTES AUX AGRUMES
- ✓ CROQUETTE AU JAMBON
  
- ✓ BŒUF SAUCE BUFFALO AU MIEL
- ✓ PANINI GARNI
  
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ BROCOLIS
  
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Vendredi

- ✓ **SALADE HAWAÏENNE**
- ✓ TARTE AUX OIGNONS
  
- ✓ YASSA POULET
- ✓ **POISSON PANE**
  
- ✓ **RIZ BLANC**
- ✓ **CHOU FLEUR CAMELISE**
  
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

**Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers**



**25 - 29 NOV**

## Cette semaine, le chef vous propose



### Lundi

- ✓ SALADE VEGETARIENNE
- ✓ **TORTILLA DE POMMES DE TERRE A L'OEUF**
- ✓ POULET GRILLE
- ✓ **MIJOTE DE BŒUF A L'ORANGE**
- ✓ **PÂTE DU JOUR**
- ✓ **POELE DE LEGUMES**
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ **DESSERT MAISON**

### Mardi

- ✓ **SALADE TERRE ET MER**
- ✓ MINI BRIOCHE AU FROMAGE
- ✓ RAGOUT DE FRUITS DE MER AU SAFRAN
- ✓ **ROUGAIL DE SAUCISSES**
- ✓ **RIZ CANTONNAIS**
- ✓ **LEGUMES DE SAISON**
- ✓ **YAOURT**
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Mercredi

- ✓ SALADE VIETNAMIENNE
- ✓ MINI TAKOS
- ✓ NUGGET
- ✓ PAVE DE POISSON GRILLE
- ✓ POMMES DE TERRE SAUTEES
- ✓ LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Jeudi

- ✓ SALADE D'ÉTÉ A LA PASTÈQUE ET FROMAGE
- ✓ MACARON AU SAFRAN ET CREME DE THON
- ✓ MIXTE GRILLE POULET MERGUEZ
- ✓ CHAWARMA
- ✓ POMMES FRITES
- ✓ CHIPS DE LÉGUMES/TOMATES CERISES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Vendredi

- ✓ **SALADE DU CHEF**
- ✓ FATAYA COMPLET
- ✓ **WINGS CREOLE**
- ✓ SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES
- ✓ **VERMICELLE AU BEURRE**
- ✓ **COURGETTE GRILLE**
- ✓ YAOURT
- ✓ **FRUITS DE SAISON**
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

Légende: Menu  
primaire en Orange



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ SALADE CATALANE
- ✓ SAMOSSA DE POISSON
- ✓ BŒUF STROGANOFF
- ✓ POULET MIJOTE AU CURRY ET LAIT DE COCO
- ✓ POTATOES
- ✓ FRAICHEUR DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Mardi

- ✓ SALADE D'HARICOT ROUGE, MERGUEZ
- ✓ CLUB SANDWICH
- ✓ PASTA ALFREDO AU POULET
- ✓ BOULETTES DE BŒUF A LA SAUCE CURRY
- ✓ PÂTE DU JOUR
- ✓ POELE DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Mercredi

- ✓ SALADE DES ÎLES
- ✓ MINI PANINI JAMBON FROMAGE
- ✓ WOK DE POISSON AUX LEGUMES
- ✓ HOT DOG GRILLE
- ✓ POMMES DE TERRE ECRASEES AU BEURRE
- ✓ LEGUMES VAPEUR
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Jeudi

- ✓ CONCOMBRE A L'ANETH AIGRE DOUX
- ✓ CROQUETTE AU FROMAGE
- ✓ BŒUF RÔTI
- ✓ TACOS KEBAB
- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ HARICOTS VERTS
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Vendredi

- ✓ SALADE DE LA BASSE COUR
- ✓ BEIGNET DE POISSON SAUCE PIQUANTE
- ✓ THIEBOU YAPP
- ✓ POULET MARSALA
- ✓ RIZ SAFRAN
- ✓ BARBECUE DE CAROTTE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



09 - 13 DEC

Légende: Menu  
primaire en Vert



# Cette semaine, le chef vous propose

- ## Lundi
- ✓ SALADE DE MELON AU JAMBON
  - ✓ TARTE AU FROMAGE
  
  - ✓ POULET GRILLE AUX EPICES
  - ✓ POMMES DE TERRE SAVOYARDE
  
  - ✓ RIZ AUX PETITS POIS
  - ✓ CAROTTE VICHY
  
  - ✓ YAOURT
  - ✓ FRUITS DE SAISON
  - ✓ DESSERT MAISON

- ## Mardi
- ✓ SALADE GRECQUE
  - ✓ ALLUMETTES SALEES
  
  - ✓ BŒUF SAUCE CREMEUSE
  - ✓ TENDERS
  
  - ✓ RIZ CREOLE
  - ✓ HARICOTS VERTS
  
  - ✓ YAOURT
  - ✓ FRUITS DE SAISON
  - ✓ DESSERT MAISON

- ## Mercredi
- ✓ SALADE CAPRICES DES DIEUX
  - ✓ OMELETTE ESPAGNOLE
  
  - ✓ MARMITE DU PÊCHEUR AU SAFRAN ET CITRON VERT
  - ✓ CRÊPES FARCIES A LA VIANDE HACHEE
  
  - ✓ POMMES DE TERRE GRILLEES AU PAPRIKA
  - ✓ LEGUMES
  
  - ✓ YAOURT
  - ✓ FRUITS DE SAISON
  - ✓ DESSERT MAISON

- ## Jeudi
- ✓ COCKTAIL DE CREVETTES EXOTIQUES
  - ✓ MINI SMASH BURGER
  
  - ✓ SAUTE DE BŒUF AU MIEL
  - ✓ CROQUE MONSIEUR
  
  - ✓ POMMES FRITES
  - ✓ SALADE TOMATE
  
  - ✓ YAOURT
  - ✓ FRUITS DE SAISON
  - ✓ DESSERT MAISON

- ## Vendredi
- ✓ SALADE DOLCE VITA
  - ✓ FEILLETE HOT DOG
  
  - ✓ LASAGNE
  - ✓ THIEBOU GUINNAR
  
  - ✓ SALADE, CONCOMBRE, TOMATE CERISE
  
  - ✓ YAOURT
  - ✓ FRUITS DE SAISON
  - ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



16 - 20 DEC