



## Cette semaine, le chef vous propose

### Lundi

### Mardi

- ✓ SALADE DE POMMES DE TERRE AUX BETTERAVES, ŒUFS DURS, THON
- ✓ AUMONIERE SURPRISE AU FROMAGE
- ✓ POULET BRAISE
- ✓ BOLOGNAISE
- ✓ PÂTE DU JOUR
- ✓ HARICOTS VERTS
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Mercredi

- ✓ SALADE DE MAÏS, TOMATE CERISE
- ✓ FATAYA
- ✓ POISSON PANE
- ✓ STEAK GRILLE A LA PLANCHA
- ✓ RIZ CREOLE
- ✓ LEGUMES DE SAISON
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Jeudi

- ✓ SALADE DE CRUDITES
- ✓ NEMS
- ✓ WOK DE POULET THAÏ
- ✓ CHAWARMA
- ✓ FRITES
- ✓ FRICASSE DE LEGUMES VARIÉS
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

### Vendredi

- ✓ SALADE BRETONNE
- ✓ ACCRAS DE POISSON
- ✓ HOT DOG GRILLE
- ✓ THIEBOU YAPP SWEAR
- ✓ POTETOOES
- ✓ WOK DE LEGUMES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers

 **Ensemble**  
Catering & Services Sénégal

02 - 06 SEPT

Légende : Menu  
Primaire en Vert



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ SALADE HAWAÏENNE
- ✓ ALLUMETTE AU FROMAGE
- ✓ COUSCOUS BOULETTE
- ✓ BROCHETTE MIXTE
- ✓ SEMOULE AUX RAISINS SECS
- ✓ CAROTTE VICHY
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Mardi

- ✓ SALADE DES ÎLES AUX FRUITS EXOTIQUES
- ✓ MINI CROQUE MONSIEUR
- ✓ BŒUF SAUCE CREMEUSE
- ✓ TENDERS
- ✓ RIZ CREOLE
- ✓ LEGUMES DE SAISON
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Mercredi

- ✓ SALADE CHINOISE
- ✓ MINI PANINI
- ✓ MARMITE DU PÊCHEUR AU SAFRAN ET CITRON VERT
- ✓ CRÊPES FARCIES A LA VIANDE HACHEE
- ✓ POMMES DE TERRE GRILLEES AU PAPRIKA
- ✓ LEGUMES COUP DE CŒUR DU CHEF
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Jeudi

- ✓ SALADE DU CHEF
- ✓ QUICHE LORRAINE
- ✓ ESCALOPE DE POULET GRILLEE
- ✓ CLUB SANDWICH
- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ LEGUMES DU JOUR
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Vendredi

- ✓ SALADE NICOISE
- ✓ PALMIER AU JAMBON, FROMAGE
- ✓ WINGS
- ✓ BŒUF A LA CREME
- ✓ PÂTE DU JOUR
- ✓ HARICOT VERT
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



09 - 13 SEPT



# Cette semaine, le chef vous propose

- ## Lundi
- ✓ OMELETTE ESPAGNOLE
  - ✓ MINI NAVETTE GARNIE
  - ✓ SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES
  - ✓ GRATIN DE FRUITS DE MER ET POMMES DE TERRE
  - ✓ SEMOULE AU BEURRE
    - ✓ FRAICHEUR DE LEGUMES
  - ✓ YAOURT
  - ✓ FRUITS DE SAISON
  - ✓ DESSERT MAISON

- ## Mardi
- ✓ SALADE ORIENTALE
  - ✓ TARTE A LA TOMATE
  - ✓ TATAKI DE POISSON EN CROÛTE
    - ✓ CORDON BLEU
  - ✓ RIZ CANTONNAIS
  - ✓ LEGUMES DE SAISON
  - ✓ YAOURT
  - ✓ FRUITS DE SAISON
  - ✓ DESSERT MAISON

- ## Mercredi
- ✓ SALADE DE TOMATE, BASILIC
    - ✓ MINI TACOS
  - ✓ MIJOTE DE POULET AU PAPRIKA
  - ✓ BROCHETTE KEIFTA
  - ✓ PÂTE DU JOUR
  - ✓ LEGUMES GRILLES
  - ✓ YAOURT
  - ✓ FRUITS DE SAISON
  - ✓ DESSERT MAISON

- ## Jeudi
- ✓ SALADE D'ETE
  - ✓ CROQUETTE AU FROMAGE
  - ✓ MIXED GRILL POULET MERGUEZ
    - ✓ TACOS KEBAB
  - ✓ POMMES DE TERRE FRITES
  - ✓ PETITS POIS AU BEURRE
  - ✓ YAOURT
  - ✓ FRUITS DE SAISON
  - ✓ DESSERT MAISON

- ## Vendredi
- ✓ SALADE FRAICHEUR
  - ✓ FATAYA COMPLET
  - ✓ VERMICELLE BOEUF
  - ✓ POISSON BRAISE
  - ✓ POMMES SAUTEES
  - ✓ VERMICELLE AU BEURRE
  - ✓ COURGETTE SAUTEES
  - ✓ YAOURT
  - ✓ FRUITS DE SAISON
  - ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



Légende : Menu  
Primaire en Bleu



# Cette semaine, le chef vous propose

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE DE LENTILLE</li><li>✓ QUICHE AU FROMAGE</li><li>✓ LASAGNE DE BOEUF</li><li>✓ BROCHETTE DE POULET</li><li>✓ RIZ SAFRAN</li><li>✓ SALADE, CONCOMBRE TOMATE</li><li>✓ RIZ SAFRANE</li><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE COMPOSEE</li><li>✓ FEUILLETEE A LA VIANDE HACHEE</li><li>✓ STEAK PIZZAERO</li><li>✓ POISSON MEUNIERE</li><li>✓ PÂTE POMODORO</li><li>✓ CAROTTE AU CUMIN</li><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE MEXICAINE</li><li>✓ MINI SMASH BURGER</li><li>✓ POULET SAUTE AUX OIGNONS</li><li>✓ BŒUF RÔTI</li><li>✓ PÂTE TRESSEE</li><li>✓ LEGUMES CAMELISES</li><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE TERRE ET MER</li><li>✓ SAMOUSSA VIANDE</li><li>✓ WRAP AU POULET</li><li>✓ DIBI BOEUF</li><li>✓ POMMES TERRE FRITES</li><li>✓ HARICOTS VERTS</li><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE HAWAÏENNE</li><li>✓ ALLUMETTE AU FROMAGE</li><li>✓ COUSCOU BOULETTE</li><li>✓ BROCHETTE MIXTE</li><li>✓ SEMOULE AUX RAISINS SECS</li><li>✓ CAROTTE VICHY</li><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



23 - 27 SEPT

Légende : Menu  
Primaire en Orange



# Cette semaine, le chef vous propose

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE PIEMONTAISE</li><li>✓ CHAUSSON SALE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE PARISIENNE</li><li>✓ <b>MINI PIZZA</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE D'HARICOT ROUGE</li><li>✓ TARTE AUX OIGNONS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE VEGETARIENNE</li><li>✓ BEIGNET DE POISSON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE BRETONNE</li><li>✓ <b>CAKE SALE AUX OLIVES</b></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ STEAK DE BŒUF A LA PLANCHA</li><li>✓ POULET COCOTTE GRAND MERE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ POULET CACCIATORE</li><li>✓ <b>POISSON PANE</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SAUTE DE BŒUF AU MIEL</li><li>✓ NUGGETS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ BROCHETTE OCEANE</li><li>✓ CROQUE MONSIEUR</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ <b>MOUSSAKA</b></li><li>✓ MAFE LEGER AU POULET</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ PÂTE DU JOUR</li><li>✓ LEGUMES GRILLES</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ <b>RIZ CANTONAIS</b></li><li>✓ <b>ETUVEE DE LEGUMES</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ POMMES DE TERRE GRILLEES</li><li>✓ LEGUMES VAPEUR</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ POMMES DE TERRE FRITES</li><li>✓ JARDINIERE DE LEGUMES</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ RIZ BLANC</li><li>✓ LEGUMES GRILLES</li><li>✓ <b>SALADE, TOMATE</b></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ <b>DESSERT MAISON</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ YAOURT</li><li>✓ <b>FRUITS DE SAISON</b></li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



30 SEPT - 04 OCT

Légende : Menu  
Primaire en Orange



# Cette semaine, le chef vous propose

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ DOLCE VITA</li><li>✓ MINI HOT DOG</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE TUNISIENNE</li><li>✓ SAMOUSSA AU THON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ SALADE DES ÎLES</li><li>✓ TOAST AU FROMAGE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ CONCOMBRE A LA CREME ET A L'ANETH</li><li>✓ ROULEAUX DE PRINTEMPS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ CAVIAR D'AUBERGINES, PAIN GRILLE</li><li>✓ SALADE EXOTIQUE</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ BŒUF BOURGUIGNON</li><li>✓ POULET RÔTI AU THYM</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ WOK DE POISSON</li><li>✓ BOULETTES DE BŒUF, SAUCE TOMATE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ DIBI POULET</li><li>✓ BARBECUE DE SAUCISSES</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ PAVE DE BŒUF GRILLE AUX EPICES</li><li>✓ BAGELS GARNIS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ LOTTE A LA PLANCHA</li><li>✓ THIEBOU GUINNAR</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ POTETEOES</li><li>✓ FRAICHEUR DE LEGUMES</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ PÂTE DU JOUR</li><li>✓ LEGUMES PROVENCALE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ POMMES DE TRRE ECRASEES AU BEURRE</li><li>✓ LEGUMES FRAIS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ POMMES DE TERRE FRITES</li><li>✓ JULIENNE DE LEGUMES</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ GRATIN DAUPHINOIS</li><li>✓ LEGUMES GRILLES</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ YAOURT</li><li>✓ FRUITS DE SAISON</li><li>✓ DESSERT MAISON</li></ul>

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



07 - 11 OCT

Légende : Menu  
Primaire en Vert



# Cette semaine, le chef vous propose

## Lundi

- ✓ SALADE TERRE ET MER
- ✓ SAMOUSSA VIANDE
- ✓ COUSCOUS ROYAL
- ✓ PAVE DE POISSON GRILLE
- ✓ SEMOULE AUX RAISINS SECS
- ✓ COURGE GRILLEE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Mardi

- ✓ CAROTTE A L'ORANGE
- ✓ MINI CROQUE MONSIEUR
- ✓ ROUGUAIL DE SAUCISSE
- ✓ CUISSE DE POULET LAQUEE AU MIEL
- ✓ RIZ AUX PETITS POIS
- ✓ LEGUMES SAUTES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Mercredi

- ✓ SALADE CHINOISE
- ✓ CROQUETTE AU FROMAGE
- ✓ BROCHETTE DE BOEUF
- ✓ PARMENTIER DE POISSON
- ✓ GRATIN DE PÂTE
- ✓ SALADE, TOMATE, CONCOMBRE
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Jeudi

- ✓ SALADE FRAICHEUR
- ✓ MINI PIZZA
- ✓ SAUTE DE BOEUF STROGANOFF
- ✓ TORTILLAS CHICKEN
- ✓ POMMES DE TERRE FRITES
- ✓ LEGUMES DE SAISON
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

## Vendredi

- ✓ SALADE DU MOYEN ORIENT
- ✓ FEUILLETE GARNIE
- ✓ EMINCE DE POULET AU POIVRE VERT
- ✓ THIEBOU DIEUNE ROUGE
- ✓ POMMES DE TERRE SAUTEES
- ✓ LEGUMES VARIES
- ✓ YAOURT
- ✓ FRUITS DE SAISON
- ✓ DESSERT MAISON

Tous les jours nous vous proposons des fruits et légumes de saison ainsi qu'un choix varié de produits laitiers



14 - 18 OCT