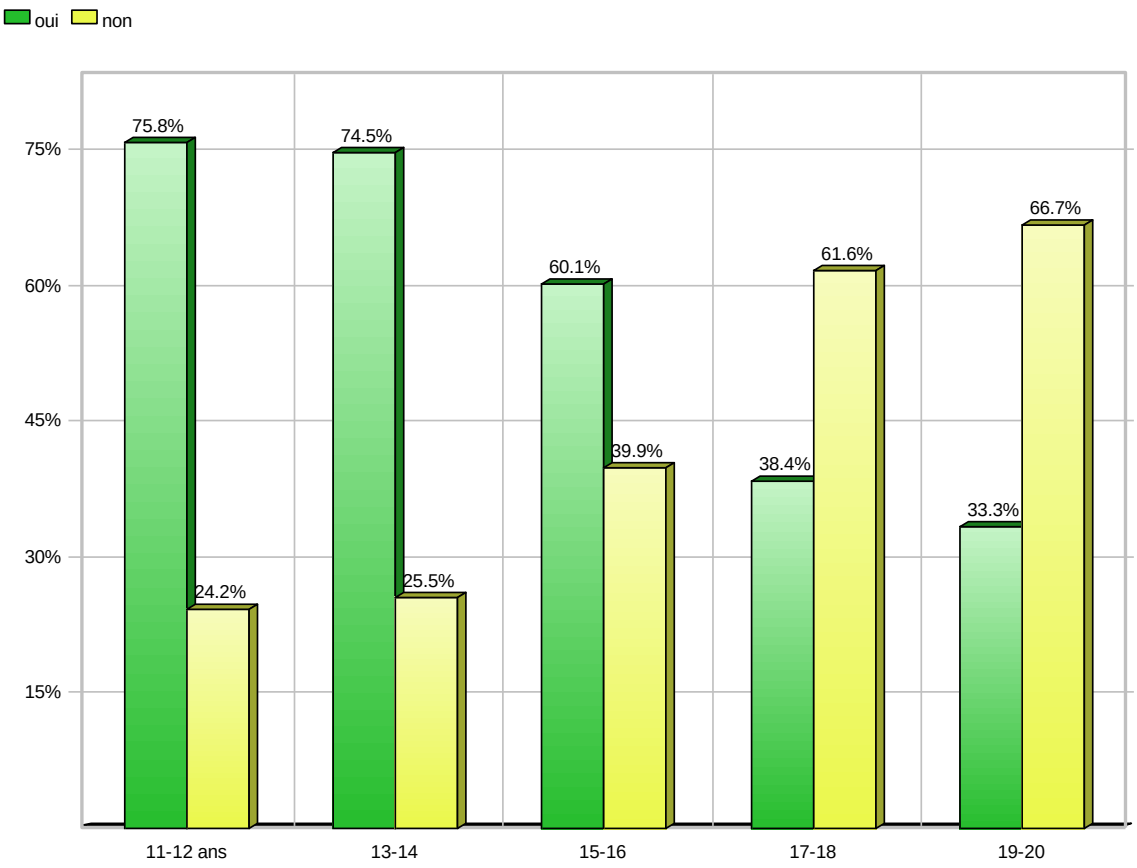
**Sentiment d'avoir suffisamment mangé pour faire face à une journée de travail : une question d'âge ?**




On constate que selon l'âge, le sentiment d'avoir suffisamment mangé pour faire face à une journée de travail différe, on peut constater que plus on prend de l'âge plus ce sentiment est perçu de maniére différente. Environ 76% des 11-12ans répondent « oui » à cette questions tandis que 33% SEULEMENT des 19-20ans répondent « oui ».

Cela peut s'expliquer par le fait, que plus ont grandit plus les besoins énergétiques se développent, ainsi les adolescents consomment plus de nourriture que les pré-adolescents.